

«Хореографическое отделение – классический танец»			
Преподаватель Заколотня Е.В.			
Класс	Число	Задание	Дополнительная информация
2-3 класс	06.04.20. 13.04.20 20.04.20 27.04.20	Temps saut по I, II, III и V позиции Cnanqement de pied Pas eshappe на II и IV позицию на croisee et efface Pas assemble вперед и назад en face, croisee at effacee Petit pas jetes en face Sissonne simple en face	Посмотреть балет Чайковского П.«Щелкунчик» https://www.youtube.com/watch?v=XNNelcbQDbw
4 класс	06.04.20 13.04.20 20.04.20 27.04.20	Grande sissonne ouverte par develeppe во всех позах. Rond de jambe en lair soute en dehors et en dedan Grand pas assemble в сторону и вперед	Посмотреть балет Чайковского П.«Щелкунчик» https://www.youtube.com/watch?v=XNNelcbQDbw
6 класс	06.04.20 13.04.20 20.04.20 27.04.20	Grand pas jete вперед в позах attitude croissee III и I arabesgue с приёмов: с V позиции, coupe - шаг, pas qtissade	Посмотреть балет Чайковского П.«Щелкунчик» https://www.youtube.com/watch?v=XNNelcbQDbw

«Хореографическое отделение – историко-бытовой и современный танец»			
Преподаватель Заколотня Е.В.			
Класс	Число	Задание	Дополнительная информация
6 класс	07.04.20. 14.04.20 21.04.20 28.04.20	1) «Русский лирический» 2) «Сударушка» 3)«Современник»	Схема танца https://vk.com/videos-67527971?z=video-67527971_167840686%2Fpl_-67527971_-2

**«Хореографическое отделение – гимнастика»
Преподаватель Заколотняя Е.В.**

Класс	Число	Задание	Дополнительная информация
2-3 класс	07.04.20. 14.04.20 21.04.20 28.04.20	<p>Упражнения на развитие шага. Лежа на полу, battements releve lent на 90° по 1 позиции во всех направлениях.</p> <p>Лежа на полу, grand battement jete по 1 позиции во всех направлениях</p> <p>Лежа на спине battements releve lent двух ног на 90° (в потолок), медленно развести ноги в стороны до шпагата, собрать ноги в 1 позицию вверх</p> <p>Шпагаты: прямой, на правую, левую ноги. Сидя на прямом "полушпагате", повернуть туловище вправо, и, с максимальным наклоном к правой ноге, взяться левой рукой за стопу Правая рука отведена за спину.</p> <p>Сидя на прямом "полушпагате", наклонить туловище боком вправо, и, с максимальным наклоном к правой ноге, взяться левой рукой за стопу правая рука на левом бедре:</p> <p>Сидя в положении "лягушка", взяться левой рукой за стопу правой ноги и выпрямить ногу вперед.</p>	<p>Портерная гимнастика https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2012/10/26/kompleks-uprazhneniy-parternoy-gimnastiki</p>
4 класс	10.04.20 17.04.20 24.04.20	<p>Лежа на полу, grand battement jete по 1 позиции во всех направлениях.</p> <p>Лежа на спине battements releve lent двух ног на 90° (в потолок), медленно развести ноги в</p>	<p>Портерная гимнастика https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16269836204468333475&text=партерная%20гимнастика%20для%20детей%2010-</p>

		<p>стороны до шпагата, собрать ноги в 1 позицию вверх.</p> <p>Шпагаты: прямой, на правую, левую ноги.</p> <p>Сидя на прямом "полушпагате", повернуть туловище вправо, и, с максимальным наклоном к правой ноге, взяться левой рукой за стопу правая рука отведена за спину.</p> <p>Сидя в положении "лягушка", взяться левой рукой за стопу правой ноги и выпрямить ногу вперед.</p>	<p>12%20лет&path=wizard&parent-reqid=1585945944846622-1062474978795923572600206-production-app-hostman-web-yp-113&redircnt=1585945965.1</p>
6 класс	<p>10.04.20</p> <p>17.04.20</p> <p>24.04.20</p>	<p>1. Temps sauté по VI и 1 позициям.</p> <p>2. Подскоки на месте и с продвижением.</p> <p>3. На месте перескоки с ноги на ногу.</p> <p>4. "Пингвинчики". Прыжки по 1 позиции с сокращенными стопами.</p> <p>5. Прыжки с поджатыми ногами.</p> <p>6. Прыжки с продвижением в полушпагате с поочередной сменой ног.</p> <p>7. "Козлик". Выполняется pas assamble, подбивной прыжок.</p> <p>8. Прыжок в шпагат.</p> <p>9. Подбивной прыжок в "кольцо" одной ногой.</p>	<p>Портерная гимнастика</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=223786408121361308&text=партерная%20гимнастика%20для%2014%20лет&path=wizard&parent-reqid=1585946194039324-155657399100316189200154-production-app-hostman-web-yp-334&redircnt=1585946202.1</p>